

TextNr.: 55173pn / Running for Life - Abenteuer Lebens-Lauf

Autorin Kári Kloth über Bulimie, ihr Leben in islamischen Ländern und Heilung



Kári Kloth schreibt über die Essstörung Bulimie, das faszinierende Abenteuer einer allein reisenden Frau in islamischen Ländern und über ihre außergewöhnliche Heilung.

Foto: djd/Kari Kloth/Antje Berodt



Die Autorin schildert Jills Erlebnisse mit so viel Emotionen und Tempo, dass die Leser das Gefühl haben, neben ihr zu stehen.

Foto: djd/Kari Kloth/Antje Berodt



Die schonungslose Ehrlichkeit dieses bildreich und fesselnd erzählten Buches beeindruckt auf jeder Seite.

Foto: djd/Kari Kloth/Antje Berodt



Auch die Isle of Philae im Nasser See in Oberägypten bereiste Kári

(djd). In ihrem neuen Buch "Running for Life" stellt die Autorin Kári Kloth drei brisante und packende Themen in den Mittelpunkt: die Essstörung Bulimie, das faszinierende Abenteuer einer allein reisenden Frau in der islamischen Welt und eine außergewöhnliche Heilung. Die Autorin beschreibt die atemlose, fast unglaubliche Odyssee ihrer Hauptperson Jill, die ihr Leben im westlichen Wohlstand weit hinter sich lässt, um in der Ferne Heilung zu finden. Jill besaß alles, was ein erfolgreiches Leben symbolisiert - einen quirligen Sohn, einen charismatischen Ehemann, ein exklusives Haus und einen interessanten Job. Doch diese heile Welt zerbricht schlagartig. Den größten Schmerz bereitet der Abschied von ihrem einzigen Kind. Jill erkrankt an Bulimie. Die Sucht bestimmt ihr Leben.

"Ich habe lange auf dich gewartet"

Eine Nahtoderfahrung schenkt ihr eine Vision: Ein Unbekannter verspricht Heilung. Jill macht sich auf die Suche nach ihrer Visionsgestalt. Ihr Abenteuer beginnt in Kairo und führt sie durch Ägypten, Sudan, Jemen, Kenia, Uganda und Poona in Indien, ist Flucht und Suche zugleich. Per Taxi, Lkw, Dhau, Bahn und Kamel bereist sie Orient und Okzident, lebt in arabischen Ländern, lernt den Islam und das Sufitum kennen. Mit Neugier und Erstaunen erfährt sie eine Gesellschaft, die Frauen und Männern einen klar definierten Platz zuschreibt. Jill findet den Unbekannten aus ihrer Vision schließlich im Sudan. Bereits drei Tage vorher kündigte er ihr Kommen an und begrüßt sie nun mit den Worten: "Ich habe lange auf dich gewartet."

Lebendiger Erzählstil

Kári Kloth schildert Jills Erlebnisse und Begegnungen so direkt, mit so viel Emotionen und Tempo, dass die Leser das Gefühl haben, neben ihr zu stehen - ja sogar an ihre Stelle zu treten. "Das ist ein lebendiger Erzählstil, zu dem man Kári Kloth beglückwünschen kann", sagt Annemarie Stoltenberg, Literatur-Expertin des NDR. Die schonungslose Ehrlichkeit dieses bildreich und fesselnd erzählten Buches beeindruckt auf jeder Seite. Hautnah lässt die Autorin den Leser an Jill heran. Und damit ihre eigene Geschichte erleben: Denn Kári Kloth ist Jill.

Das Buch ist online und im stationären Buchhandel erhältlich: Running for Life - Abenteuer Lebens-Lauf von Kári Kloth. Edition Winterwerk, Printbuch: ISBN 978-3960140030, 581 Seiten, 88 Fotos, 24,90 Euro. In Kürze ist es auch als E-Book für 12,99 Euro zu haben. Weitere Infos gibt es unter www.kari-kloth.de

Kloth.

Foto: djd/Kari Kloth



Kari Kloth auf einem nordjemenitischen Markt.

Foto: djd/Kari Kloth



Kari Kloth bei den Beduinen mit ihrem Kamel Jamila.

Foto: djd/Kari Kloth

Infokasten

Zur Person: Kari Kloth

(djd). Kari Kloth ist Heilpraktikerin, arbeitet mit dem individuellen Märchen als persönlichem Seelenspiegel und hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht: Neben dem aktuellen Band "Running for Life" beispielsweise den ebenso spannenden Reisebericht "Out in Africa". Auf Multimedia-Bilderabenden erzählt sie lebendig von ihren Expeditionen in Afrika, Arabien und Asien: "Vier Jahre per Truck unterwegs. 120.000 Kilometer. 33 Länder. Drei Kontinente". Im Internet informiert www.kari-kloth.de über ihre Arbeit und ihre aktuellen Bücher.

Weitere Informationen

www.kari-kloth.de

Quelle

Kari Kloth, Poggensee

[Diese Seite ausdrucken](#)

djd deutsche journalisten dienste GmbH & Co. KG