

Herz und Verstand berühren

„Running for Life“, das neue Buch von Kari Kloth

Poggensee (mno). Neues wagen, neugierig und offen bleiben – nach dieser Maxime hat Kari Kloth ihr Leben ausgerichtet: Ein ereignisreiches, ja spannendes Leben mit Höhen und Tiefen. In drei Büchern hat die Autorin all das aus verschiedenen Perspektiven beschrieben. So feierte sie unter anderem mit ihrem Buch „Zum Kotzen“, in dem sie das Thema Essstörungen und ihre persönlichen Erfahrungen mit dieser Krankheit thematisierte, sowie mit dem Reiseabenteuer „Out in Africa – 555 Tage mit dem Truck auf Expedition“ große Publikumserfolge.

Jetzt ist mit „Running for Life – Abenteuer Lebens-Lauf“ ihr viertes Buch erschienen. Auf 581 Seiten, begleitet von 88 Fotos, bündelt Kari Kloth gleich drei brisante und packende Themen: die Essstörung Bulimie, das faszinierende Abenteuer einer allein reisenden Frau in der islamischen Welt und eine außergewöhnliche Heilung.

Die Romanfigur Jill lebt Ende der siebziger Jahre mit Mann und Sohn in einer heilen Welt. Doch die Idylle zerbricht schlagartig. Der Schmerz ist groß, sie erkrankt an Bulimie, einer damals noch weitgehend unbekanntes Essstörung. Ein Teufelskreis aus Fress- und Kitz-Attacken beginnt. Die Sucht kostet Jill fast das Leben. Eine Nahtoderfahrung schenkt ihr eine Vision: Das Heilversprechen eines Unbekannten. Ihre atemlose Suche nach der Visionsgestalt beginnt mor-



Kari Kloth mit ihrem neuen Buch.

Foto: Nordmann

gens um zwei in Kairo. Schließlich trifft sie ihn im Sudan ... Kari Kloth schildert die Erlebnisse und Abenteuer ihrer Romanfigur Jill so lebendig, ehrlich und emotional, dass sich der Leser ins Geschehen hineingezogen fühlt. Er merkt schnell: Jill ist Kari Kloth.

Anders als Urlauber hat die heute 66-Jährige mit den Menschen in den Ländern Afrikas, des Orients und Indiens gelebt und sah sich hautnah konfrontiert mit fremden Kulturen, Traditionen und Glaubensrichtungen – auch mit dem Islam. Mit Neugier und Erstaunen erlebt sie eine Gesellschaft, die Frauen und Männern einen klar definierten Platz zuschreibt. „Ich habe gelernt, zu differenzieren“, sagt Kari Kloth, die jetzt in Poggensee lebt. „Ich versuche mit dem Buch den Verstand und das Herz zu berühren“, sagt die Heilpraktikerin. Sie möchte damit eine Brücke zum gegenseitigen Verstehen schla-

gen. Dass ihr Buch gerade jetzt, da Tausende von Flüchtlingen nach Deutschland kommen, erscheint, sei aber reiner Zufall. Bereits 2001 habe sie mit dem Buch begonnen, das zunächst ein Drehbuch für einen Film sein sollte, dessen Umsetzung durch die Terroranschläge vom 11. September aber nicht mehr realisiert wurde.

„Die Schilderungen im Buch basieren allein auf meiner persönlichen Geschichte. Sie haben besonders hinsichtlich religiöser und spiritueller Aussagen keinen Anspruch auf Allgemeingültigkeit“, betont die Autorin. Kari Kloth hat das Buch letztlich zu Ehren der Menschen geschrieben, die ihr neue Sicht- und Lebensweisen aufgezeigt, ihr Glaube, Spiritualität und Bodenständigkeit nahegebracht haben. Das Buch „Running for Life – Abenteuer Lebens-Lauf“ ist online und im Buchhandel erhältlich. Kari Kloth plant dazu Lesungen.